

STAGE

DECOUVERTE

SELF

DEFENSE

10€

À PARTIR  
DE 12 ANS



8 MARS

SIM' MOUV & FITNESS  
SPORT ET CONVIVIALITÉ



# STAGE DÉCOUVERTE SELF DÉFENSE

Votre association Sim'Mouv&Fitness vous propose un stage de SELF DÉFENSE, **accessible à tous à partir de 12 ans**, le samedi 8 mars 2025 de 9h30 à 11h30 dans la salle des fêtes du parc des Pachottes de Simandres.

Il sera animé par le club de Kung-Fu de Communay.

Nous terminerons ce stage autour d'un petit verre.

Inscription obligatoire, 8€ pour les moins de 17 ans et 10€ pour les adultes.

Les bénéfices seront entièrement reversés à l'association.

## NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

A **déposer** dans la boîte aux lettres de la mairie au nom de Sim'Mouv&Fitness ou à donner aux membres du bureau

**Règlement** : en espèce ou par chèque à l'ordre de Sim'Mouv&Fitness



---

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE

Nom : ..... Prénom : ..... Âge : .....

Mail : ..... Tél : .....

Personne	Nombre	Prix	Total
Adulte		10€	
Enfant (entre 12 et 17 ans)		8€	
		Montant à payer	

Plus d'informations : [simmouvfitness@gmail.com](mailto:simmouvfitness@gmail.com) / Catherine 06 03 18 46 93